

Школа

МБОУ "Средняя школа № 15"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак		масло	Масло сливочное	10	14,00
		сыр	Сыр полутвердый	15	15,00
		горячее блюдо	Каша молочная пшенная	200	35,26
		напиток	Какао на молоке, 200/11	200	14,50
		батон	Батон	40	4,74
		фрукт	Апельсин	100	21,50
Полдник		выпечка	Булочка с творогом	75	55,00
		напиток	Снежок	200	35,00
		фрукт	Виноград	100	18,50
Обед		салат	Салат картофельный с кальмаром	60	22,05
		1 блюдо	Суп рисовый с говядиной	200	36,28
		2 блюдо	Бифштекс	90	48,54
		гарнир	Картофельное пюре	150	20,77
		напиток	Компот из свежих ягод, 200/11	200	11,45
		хлеб	Хлеб пшеничный	30	3,15
		хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,26
		фрукт	Яблоко	100	22,00

--

день

16.05.2023
------------

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
66,1	0,08	7,25	0,13
54,6	3,48	4,43	
242,54	6,11	6,89	38,84
109,45	3,87	3,1	16,19
94	3,16	0,4	19,32
64,5	1,35	0,3	12,15
261,29	7,66	11,22	32,29
158	5,4	5	21,6
72	0,6	0,6	15,4
69,81	3,7	3,47	5,87
160,09	6,6	7,98	15,42
254,41	15,9	14,91	13,99
129,8	2,99	5,27	16,39
86,9	0,37	0,02	21,01
47	1,58	0,2	9,66
99	3,3	0,6	19,82
47	0,4	0,4	10