

Школа

МБОУ "Средняя школа № 15"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак		сыр	Сыр полутвердый	15	15,00
		горячее блюдо	Омлет натуральный	150	39,07
		овощ	Зеленый горошек	30	12,41
		напиток	Чай с сахаром, 200/11	200	11,78
		батон	Батон	40	4,74
		фрукт	Груша	100	22,00
Выпечка		выпечка	Пицца Школьная	80	75,00
		напиток	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	12,00
		фрукт	Киви	100	21,50
Обед		салат	Салат из свежих овощей	60	20,91
		1 блюдо	Суп гороховый с курицей	200	35,84
		2 блюдо	Куриное филе в соусе	90	47,02
		гарнир	Макароны отварные	150	23,87
		напиток	Компот из сухофруктов, 200/11	200	11,45
		хлеб	Хлеб пшеничный	30	3,15
		хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,26
		фрукт	Яблоко	100	22,00

день

17.05.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
54,6	3,48	4,43	
75,19	4,84	5,8	0,9
94,20	1,26	2,51	7,29
47,79	0,26	0,03	11,26
94	3,16	0,4	19,32
47	0,4	0,3	10,3
237,9	9,49	12,99	22,26
47,79	0,26	0,03	11,26
47	0,8	0,4	8,1
42,7	0,76	3,1	2,73
141,95	3,90	9,20	12,03
186,71	16,14	13,43	0,72
179,14	5,83	0,69	37,37
89,33	0,54	0,22	18,71
47	1,58	0,2	9,66
99	3,3	0,6	19,82
47	0,4	0,4	9,8