

Школа

МБОУ "Средняя школа № 15"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		масло	Масло сливочное	10
		сыр	Сыр полутвердый	15
		горячее блюдо	Каша молочная гречневая	200
		напиток	Чай с сахаром, 200/11	200
		батон	Батон	40
		фрукт	Яблоко	100
Полдник		выпечка	Шоколадное печенье в обсыбке	75
		напиток	Кефир	200
		фрукт	Виноград	100
Обед		салат	Салат из свежих огурцов	60
		1 блюдо	Щи зеленые с курицей и сметаной	200
		2 блюдо	Котлета куриная	90
		гарнир	Рис отварной	150
		напиток	Морс из брусники, 200/11	200
		хлеб	Хлеб пшеничный	30
		хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30
		фрукт	Груша	100

Отд./корп

день

18.05.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14,00	66,1	0,08	7,25	0,13
15,00	54,6	3,48	4,43	
38,01	269,54	8,61	7,61	41,54
11,75	47,79	0,26	0,03	11,26
4,74	94	3,16	0,4	19,32
21,50	47	0,4	0,4	9,8
45,00	367,94	13,38	22,34	30,59
45,00	106	5,8	5	8,2
18,50	72	0,6	0,6	15,4
23,84	81,27	1	6,27	5,3
34,05	161,07	4,47	11,82	8,84
47,02	186,71	16,14	13,43	0,72
23,73	195,84	6,96	4,72	31,46
11,45	53,09	0,14	0,1	12,62
3,15	47	1,58	0,2	9,66
4,26	99	3,3	0,6	19,82
21,00	47	0,4	0,3	10,3