

Школа

МБОУ "Средняя школа № 15"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак		молоко	Молоко	200
		сыр	Сыр полутвердый	15
		сухой завтрак	Хлопья кукурузные	50
		напиток	Чай с сахаром, 200/11	200
		батон	Батон	40
		фрукт	Яблоко	100
Полдник		выпечка	Булочка с яблоком	75
		напиток	Сок	200
		фрукт	Апельсин	100
Обед		салат	Салат из морской капусты	60
		1 блюдо	Борщ с фасолью, курицей и сметаной	200
		2 блюдо	Жаркое по-домашнему с говядиной	240
		напиток	Компот из свежих фруктов, 200/11	200
		хлеб	Хлеб пшеничный	30
		хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30
		фрукт	Груша	100

Отд./корп 

день

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
16,75	62,8	5,08	4,6	0,28
15,00	54,6	3,48	4,43	
35,26	188,82	5,98	5,6	34,33
11,75	47,79	0,26	0,03	11,26
4,74	94	3,16	0,4	19,32
21,50	47	0,4	0,4	9,8
55,00	188,27	12,89	9,43	12,3
35,00	92	1	0,2	20,2
18,50	64,5	1,35	0,3	12,15
23,84	81,27	1	6,27	5,3
34,05	161,07	4,47	11,82	8,84
70,75	363,39	25,20	16,2	29,11
11,45	53,09	0,14	0,1	12,62
3,15	47	1,58	0,2	9,66
4,26	99	3,3	0,6	19,82
21,00	47	0,4	0,3	10,3